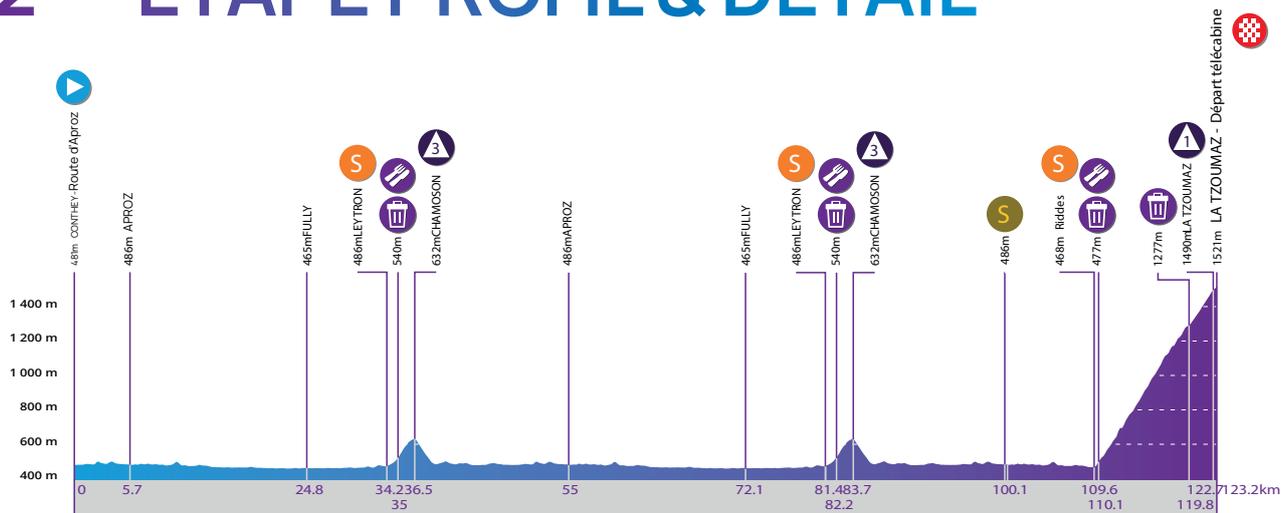


2^{ÈME} ÉTAPE PROFIL & DÉTAIL



2^{ÈME} étape Conthey - La Tzoumaz. 123,2 km

Samedi 16 août 2025

Montée	1657 ▲	Temps moyen prévu 3h 31min	Heures de passage
Descente	617 ▼	Moyenne horaire 35.0km/h	Moyenne 🕒 horaire

Kilomètres

altitude	du départ	de l'arrivée	Lieu	Caravane	33.0 km/h	35.0 km/h	37,0 km/h
----------	-----------	--------------	------	----------	-----------	-----------	-----------

Contrôle des signatures au départ 5 à 10 minutes avant le départ de la coureuse

DN	Neutralisation 6,5 km		Conthey-Salle polyvalante , à gauche, Rte de l'industrie, à droite, Rte de Château neuf, giratoire, tout droit, Rue du Collège, giratoire, à gauche, Av. de la Gare, giratoire 2x, tout droit, Av. de la Gare, à droite, Rue Centrale, à droite, Rue des Caves, à droite, Rte de la Morge, bifurcation, à droite, Rue de Savoie, bifurcation, à gauche, Rte des Peupliers, giratoire, tout droit, giratoire, à gauche, Av. de la Gare, bifurcation, à droite, Rte des Ecussons, Rte d'Aproz, Départ Km 0 hauteur Alaïa Bay				09:45	10:30	10:30	10:30
D	481	0,0	123,2	Départ Conthey	Rte d'Aproz, Alaïa Bay		10:45	10:45	10:45	
🔄	484	1,8	121,4		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Sion		10:47	10:47	10:47	
🔄	484	2,2	121,0		giratoire, à droite, Nendaz		10:48	10:48	10:48	
	490	2,5	120,7		bifurcation, à droite, Site Sportif		10:48	10:48	10:48	
🔄	489	2,6	120,6		rétrécissement		10:49	10:48	10:48	
🔄	486	4,6	118,6		rétrécissement		10:52	10:51	10:51	
	486	5,7	117,5	Aproz			10:54	10:53	10:53	
	486	5,7	117,5		bifurcation, tout droit, EMS Les Vergers		10:54	10:54	10:53	
🚧	482	7,9	115,3		passage à niveau		10:57	10:56	10:56	
🔄	478	11,0	112,2		giratoire, tout droit, par la droite, Riddes		11:02	11:01	11:00	
	483	13,4	109,8	Riddes			11:06	11:05	11:04	
	483	13,5	109,7		bifurcation, à droite		11:06	11:05	11:04	
🔄	482	13,6	109,6		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, La Tzoumaz - Isérables		11:06	11:05	11:04	
🔄	480	13,6	109,6		3 rétrécissement à suivre		11:06	11:05	11:04	
	475	13,8	109,4		bifurcation, à gauche, Rte du Raffort		11:06	11:05	11:04	
⚠️	475	14,0	109,2		plusieurs rétrécissements, à suivre		11:07	11:06	11:04	
	470	14,3	108,9		bifurcation, tout droit, La Tzoumaz - Isérables		11:07	11:06	11:04	
	469	14,8	108,4		bifurcation, à droite, La Tzoumaz - Isérables		11:08	11:07	11:06	
🔄	469	15,3	107,9		giratoire, à droite, Martigny - Lausanne		11:09	11:07	11:06	
🔄	469	15,8	107,4		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Martigny - Lausanne		11:10	11:08	11:07	
	467	16,6	106,6		îlot		11:11	11:09	11:08	
	466	17,8	105,4	Saxon			11:12	11:10	11:09	

	466	18,0	105,2		2 îlots à suivre	11:13	11:12	11:10
	466	18,4	104,8		2 îlots à suivre	11:14	11:12	11:10
	466	19,2	104,0		2 îlots à suivre	11:15	11:13	11:12
	466	19,5	103,7		îlot	11:16	11:14	11:12
	466	19,7	103,5		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Autoroute - Martigny	11:16	11:14	11:12
	462	20,7	102,5		giratoire, tout droit, par la droite, Charrat - Martigny	11:16	11:15	11:13
	460	22,7	100,5	Charrat	2 îlots à suivre	11:21	11:19	11:17
	460	23,1	100,1		îlot	11:21	11:19	11:17
	459	23,4	99,8		berme centrale par la droite	11:22	11:20	11:18
	459	23,5	99,7		bifurcation, à droite, Fully	11:22	11:20	11:18
	467	23,6	99,6		bifurcation, à gauche, par la gauche de l'îlot ,Fully	11:22	11:20	11:18
	465	24,8	98,4	Fully		11:24	11:22	11:20
	461	24,8	98,4		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Autoroute - Saillon	11:24	11:22	11:20
	461	25,1	98,1		giratoire, à droite, Sion - Simplon - Saillon	11:24	11:22	11:20
	460	25,9	97,3		îlot	11:26	11:23	11:21
	461	26,4	96,8		îlot	11:27	11:24	11:22
	462	26,8	96,4		îlot	11:27	11:25	11:23
	462	27,2	96,0		îlot	11:28	11:25	11:23
	465	30,8	92,4	Saillon		11:34	11:31	11:28
	466	31,1	92,1		giratoire, à gauche, par la gauche, Leytron - Saillon	11:34	11:31	11:29
	466	31,5	91,7		3 îlots à suivre	11:35	11:32	11:29
	466	31,7	91,5		îlot	11:35	11:32	11:29
	466	31,9	91,3		2 îlots à suivre	11:35	11:32	11:30
	466	32,5	90,7		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Simplon - Sion	11:36	11:33	11:31
	471	33,4	89,8	Leytron	îlot	11:38	11:35	11:32
	486	34,2	89,0	Sprint Leytron		11:39	11:36	11:33
	521	35,0	88,2		îlot	11:40	11:37	11:34
	524	34,9	88,3		Début du GPM 3 Chamoson 1,6km, pente moy.6,5%, max.8%	11:40	11:37	11:34
	540	35,0	88,2		Zone de ravitaillement + Déchets sur env. 1500m	11:41	11:38	11:35
	596	35,8	87,4	Chamoson		11:43	11:39	11:36
	621	36,4	86,8		rétrécissement	11:44	11:41	11:38
	628	36,5	86,7	GPM 3 Chamoson		11:45	11:42	11:39
	628	36,9	86,3		îlot	11:45	11:42	11:39
	593	37,3	85,9		îlot	11:46	11:42	11:39
	491	38,7	84,5	Ardon		11:47	11:44	11:40
	491	38,7	84,5		giratoire, tout droit, par la gauche, Brig - Sion	11:47	11:44	11:40
	483	39,2	84,0		2 îlots à suivre	11:48	11:44	11:41
	488	39,4	83,8		5 îlots à suivre	11:48	11:44	11:41
	501	39,9	83,3		3 îlots à suivre	11:49	11:45	11:42
	497	40,1	83,1	Magnot		11:49	11:45	11:42
	494	40,3	82,9	Vétroz		11:49	11:46	11:42
	490	40,5	82,7		3 îlots à suivre	11:50	11:46	11:43
	484	40,9	82,3		2 îlots à suivre	11:50	11:47	11:43
	482	41,3	81,9		2 îlots à suivre	11:51	11:47	11:44
	485	42,0	81,2		3 îlots à suivre	11:52	11:48	11:44
	491	42,3	80,9		bifurcation, à droite, Avenue des Vergers	11:53	11:49	11:45
	488	42,4	80,8		plusieurs rétrécissements, à suivre	11:53	11:49	11:45
	478	43,7	79,5		bifurcation à gauche,	11:55	11:51	11:47
	480	44,1	79,1		bifurcation à droite, Rte de Châteauneuf	11:56	11:51	11:48
	480	44,4	78,8	Châteauneuf		11:56	11:52	11:48
	485	44,6	78,6		giratoire, tout droit, par les 2 côtés	11:56	11:52	11:48
	485	44,7	78,5		plusieurs rétrécissements, gauche - droite, à suivre	11:56	11:52	11:49
	490	45,0	78,2		giratoire, à droite, Autoroute - Aproz	11:57	11:53	11:49

	485	45,6	77,6	bifurcation, à gauche, Fey - Aproz	11:58	11:54	11:50
	481	46,1	77,1	îlot + bifurcation, à gauche	11:59	11:54	11:51
	484	49,1	74,1	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Sion 	12:03	11:59	11:55
	484	49,5	73,7	giratoire, à droite, Nendaz	12:04	11:59	11:55
	490	49,8	73,4	bifurcation, à droite, Site Sportif	12:04	12:00	11:56
	489	49,9	73,3	rétrécissement	12:05	12:00	11:56
	486	51,9	71,3	rétrécissement	12:08	12:03	11:59
	486	52,7	70,5	Aproz	12:10	12:05	12:01
	486	52,8	70,4	bifurcation, tout droit, EMS Les Vergers	12:10	12:05	12:01
	482	55,1	68,1	passage à niveau	12:13	12:08	12:03
	478	58,3	64,9	giratoire, tout droit, par la droite, Riddes	12:18	12:13	12:08
	483	60,7	62,5	Riddes	12:22	12:16	12:11
	483	60,8	62,4	bifurcation, à droite	12:22	12:16	12:11
	482	60,9	62,3	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, La Tzoumaz - Isérables	12:22	12:17	12:12
	475	61,1	62,1	3 rétrécissement à suivre	12:22	12:17	12:12
	475	61,3	61,9	plusieurs rétrécissements, à suivre	12:23	12:17	12:12
	470	61,5	61,7	bifurcation, tout droit, La Tzoumaz - Isérables	12:23	12:17	12:12
	469	62,1	61,1	bifurcation, à droite, La Tzoumaz - Isérables	12:24	12:18	12:13
	469	62,6	60,6	giratoire, à droite, Martigny - Lausanne	12:25	12:19	12:14
	469	63,1	60,1	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Martigny - Lausanne	12:26	12:20	12:15
	467	63,9	59,3	îlot	12:27	12:21	12:16
	466	64,7	58,5	Saxon	12:28	12:22	12:17
	466	65,3	57,9	2 îlots à suivre	12:29	12:23	12:18
	466	65,6	57,6	2 îlots à suivre	12:30	12:24	12:18
	466	66,5	56,7	2 îlots à suivre	12:31	12:25	12:19
	466	66,8	56,4	îlot	12:31	12:25	12:20
	466	67,0	56,2	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Autoroute - Martigny	12:32	12:26	12:20
	462	47,3	75,9	giratoire, tout droit, par la droite, Charrat - Martigny	12:33	12:27	12:22
	460	70,0	53,2	Charrat	12:37	12:30	12:24
	460	70,3	52,9	îlot	12:37	12:31	12:25
	459	70,7	52,5	berme centrale par la droite	12:38	12:31	12:25
	459	70,8	52,4	bifurcation, à droite, Fully	12:38	12:31	12:26
	467	70,8	52,4	bifurcation, à gauche, par la gauche de l'îlot, Fully	12:38	12:31	12:26
	465	72,1	51,1	Fully	12:40	12:33	12:27
	461	72,1	51,1	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Autoroute - Saillon	12:40	12:33	12:27
	461	72,4	50,8	giratoire, à droite, Brig - Simplon - Saillon	12:40	12:34	12:28
	460	73,2	50,0	îlot	12:42	12:35	12:29
	461	73,7	49,5	îlot	12:42	12:36	12:30
	462	74,1	49,1	îlot	12:43	12:36	12:30
	462	74,5	48,7	îlot	12:44	12:37	12:31
	465	78,1	45,1	Saillon	12:49	12:42	12:36
	466	78,4	44,8	giratoire, à gauche, par la gauche, Leytron - Saillon 	12:50	12:43	12:36
	466	78,8	44,4	3 îlots à suivre	12:51	12:43	12:37
	466	79,0	44,2	îlot	12:51	12:44	12:37
	466	79,2	44,0	2 îlots à suivre	12:51	12:44	12:38
	466	79,8	43,4	giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Simplon - Sion	12:52	12:45	12:38
	471	80,7	42,5	Leytron	12:54	12:46	12:40
	486	81,4	41,8	Sprint Leytron	12:55	12:47	12:40
	521	82,3	40,9	îlot	12:56	12:49	12:42
	524	82,1	41,1	Début du GPM 3 Chamoson 1,6km, pente moy.6,5%, max.8%	12:56	12:49	12:42
	540	82,2	41,0	Zone de ravitaillement + Déchets sur env. 1500m	12:57	12:49	12:42
	596	83,1	40,1	Chamoson	12:58	12:51	12:44
	621	83,7	39,5	rétrécissement	13:00	12:52	12:46
	628	83,7	39,5	GPM 3 Chamoson	13:01	12:54	12:47

	628	84,2	39,0		îlot		13:01	12:54	12:47
	593	84,7	38,5		îlot		13:02	12:54	12:47
	491	86,0	37,2	Ardon			13:03	12:55	12:48
	491	86,0	37,2		giratoire, tout droit, par la gauche, Brig - Sion		13:03	12:55	12:48
	483	86,5	36,7		2 îlots à suivre		13:04	12:56	12:49
	488	86,7	36,5		5 îlots à suivre		13:04	12:56	12:49
	501	87,2	36,0		3 îlots à suivre		13:05	12:57	12:49
	497	87,4	35,8	Magnot			13:05	12:57	12:49
	494	87,6	35,6	Vétroz			13:05	12:57	12:50
	490	87,8	35,4		3 îlots à suivre		13:06	12:58	12:50
	484	88,2	35,0		2 îlots à suivre		13:06	12:58	12:51
	482	88,6	34,6		2 îlots à suivre		13:07	12:59	12:51
	485	89,3	33,9		3 îlots à suivre		13:07	12:59	12:51
	491	89,6	33,6		bifurcation, à droite, Avenue des Vergers		13:08	13:00	12:53
	488	89,7	33,5		plusieurs rétrécissements, à suivre		13:09	13:00	12:53
	478	91,0	32,2		bifurcation à gauche,		13:11	13:02	12:55
	480	91,3	31,9		bifurcation à droite, Rte de Châteauneuf		13:11	13:03	12:56
	480	91,7	31,5	Châteauneuf			13:12	13:03	12:56
	485	91,9	31,3		giratoire, tout droit, par les 2 côtés		13:12	13:04	12:56
	485	92,0	31,2		plusieurs rétrécissements, gauche - droite, à suivre		13:12	13:04	12:56
	490	92,3	30,9		giratoire, à droite, Autoroute - Aproz		13:13	13:04	12:57
	485	92,9	30,3		bifurcation, à gauche, Fey - Aproz		13:14	13:05	12:58
	481	93,4	29,8		îlot + bifurcation, à gauche		13:15	13:06	12:58
	484	96,3	26,9		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, Sion		13:19	13:10	13:02
	484	96,7	26,5		giratoire, à droite, Nendaz		13:20	13:11	13:03
	490	97,0	26,2		bifurcation, à droite, Site Sportif		13:20	13:11	13:03
	489	97,1	26,1		rétrécissement		13:20	13:11	13:04
	486	99,1	24,1		rétrécissement		13:24	13:14	13:06
	486	99,7	23,5	Aproz			13:26	13:16	13:08
	486	99,9	23,3		bifurcation, tout droit, EMS Les Vergers		13:26	13:17	13:08
	486	100,1	23,1	Prix Combativité Chicco d'Oro			13:26	13:17	13:08
	482	102,3	20,9		passage à niveau		13:29	13:19	13:11
	478	105,5	17,7		giratoire, tout droit, par la droite, Riddes		13:34	13:24	13:15
	483	107,9	15,3	Riddes			13:38	13:28	13:19
	483	108,0	15,2		bifurcation, à droite		13:38	13:28	13:19
	482	108,1	15,1		giratoire, tout droit, par les 2 côtés, La Tzoumaz - Isérables		13:38	13:28	13:19
	475	108,3	14,9		3 rétrécissement à suivre		13:38	13:28	13:19
	475	108,5	14,7		plusieurs rétrécissements, à suivre		13:39	13:29	13:20
	470	108,5	14,7		bifurcation, tout droit, La Tzoumaz - Isérables		13:39	13:29	13:20
	469	109,3	13,9		bifurcation, à droite, La Tzoumaz - Isérables		13:40	13:30	13:21
	469	109,3	13,9		bifurcation, à gauche, La Tzoumaz - Isérables		13:40	13:30	13:21
	468	109,6	13,6	Sprint Riddes			13:40	13:30	13:21
	467	110,0	13,2	Début GPM 1 La Tzoumaz 12,7 km, pente moy.7,8%, max 12%			13:41	13:31	13:22
	477	110,1	13,1	Zone de ravitaillement + Déchets sur env. 1500m			13:41	13:31	13:22
	671	112,6	10,6		tunnel éclairé sur 100m		13:51	13:40	13:31
	913	115,5	7,7		tunnel éclairé sur 80m		14:02	13:50	13:40
	1062	117,2	6,0		tunnel éclairé sur 300m		14:08	13:56	13:46
	1139	118,2	5,0		tunnel éclairé sur 250m		14:12	14:00	13:49
	1259	119,6	3,6		tunnel éclairé sur 120m		14:17	14:05	13:54
	1277	119,8	3,4	Zone de déchets sur env. 500m			14:18	14:06	13:55
	1350	120,8	2,4		bifurcation, à droite, Télécabine		14:21	14:01	13:58
	1490	122,8	0,4	La Tzoumaz			14:27	14:01	13:58
	1490	122,7	0,5	GPM 1 La Tzoumaz			14:27	14:14	14:03
	1521	123,2	0,0	Arrivée La Tzoumaz	Départ télécabine		14:28	14:16	14:04